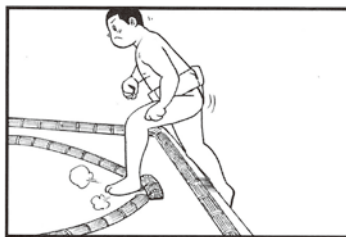


# 試合前後の所作

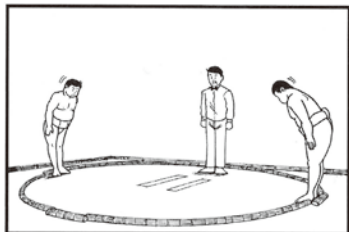
～土俵に上がってから下りるまで～  
※大相撲の所作とは異なる点があります。



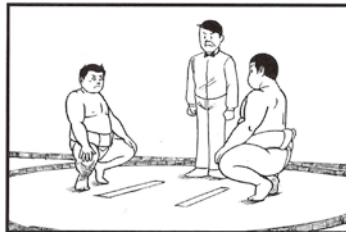
①土俵へ進む  
「東、～君」「西、～君」と名前を呼ばれた選手は立ち上がり、「ハイッ!」と大きな声で返事をして土俵へ進む。



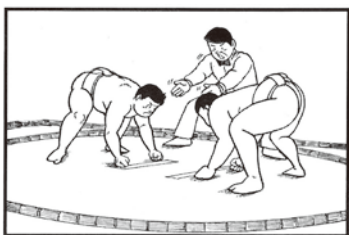
②土俵へ上がる  
中央の上がり段に片足を掛け、俵の内側に入る。このとき、俵を踏まないように気をつける。



③立礼  
俵の内側でお互いに礼をする。



④蹲踞  
顎を引き、背筋を伸ばして両手を膝に乗せて腰を下ろす。両膝は十分に左右に開き全身の力を抜く。



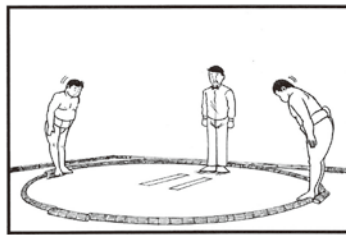
⑤仕切り  
蹲踞から立ち上がり、右足、左足と足を開き、脇を締めて腰を深く下ろす。拳を地面に付け、前へ体重を掛ける。



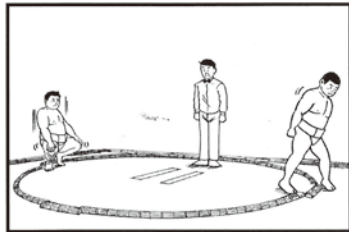
⑥試合  
主審の「ハッケヨイ!」の掛け声により立ち上がり、取組む。



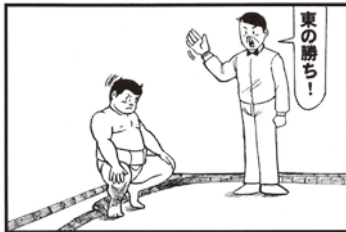
⑦勝負の決定  
勝負が決まると、主審が東西の勝者側に腕を挙げる。両者は俵内側へ戻る。



⑧立礼  
主審の「礼」の合図でお互いに立礼する。



⑨勝者は蹲踞  
勝者はその場所に残り蹲踞する。敗者は土俵を下りる。



⑩勝名乗り  
主審から「東(もしくは西)」と勝名乗りを受けたら勝者は目礼する。目礼後、土俵を下り、誘導係員の指示に従う。

## 参加者のみなさんへ

すもうは心と体を鍛えることを目的に行うものです。勝つために競技するのですが、自分より大きいからとか、強そうだからといってびくびくせず、自分より小さいからといって馬鹿にせず、正々堂々しっかりとした態度ですもうをとることを忘れないようにしてください。

### 参加申込書

第10回 わんぱく相撲 泉佐野場所に参加します。

※当日参加票(はがき)をお送りさせていただくため、すべての項目にご記入ください。

FAX 072-464-2420

郵送 〒598-0006 泉佐野市市場西3丁目2番34号(商工会議所 3階)

ふりがな 男  
お名前 女

住所 〒 - 緊急連絡先

身長 cm・体重 kg

学校 学年・組 年 組

保護者同意書 ※わんぱく相撲泉佐野場所に参加することに同意します。

保護者署名



保護者 サポーターズ  ※子供たちのまわし付けは必ずしも簡単な運営のサポートをお手伝いいただける方は☑チェックをお願いします。